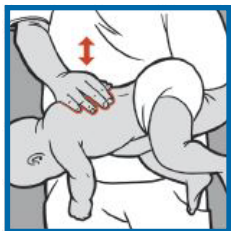


RESUSCITACE DÍTĚTE DO ROKU VĚKU



Tyto informace ponechte
naviditelném místě.
Tel. číslo 155 si vložte
do mobilu.



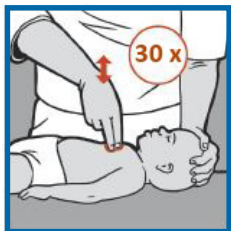
Pokud je dítě proždělé či bledé
a nereaguje položte jej do této
pozice a aplikujte **několik
jemných úderů** mezi lopatky.



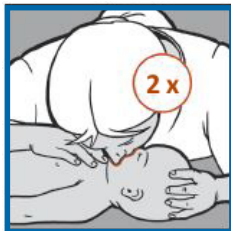
Při podezření na zvrátky
vyčistěte ústa.



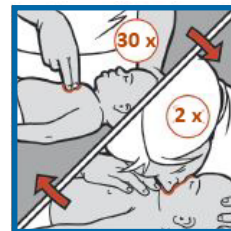
Pokud dítě nedýchá a nereaguje,
mírně zakloňte hlavičku. Přiložte
svá ústa na nos a pusinku dítěte
a jemně **2 x vdechněte** vzduch
z vašich úst.



Pokud dítě nereaguje, položte dva
prsty na hrudní kost na spojnici
prsních bradavek a **zmačkněte
30 x hrudník** do hloubky 2 cm.
(2 zmačknutí - komprese
za sekundu)



Opakujte **2 vdechy** do úst
a nosu dítěte. Každý vdech
musí být jemný, trvat
přibližně sekundu a hrudník
miminka se musí zvedat.



Pokračujte dále v resuscitaci
frekvencí **30 kompresí hrudníku**
a **2 vdechů**, dokud dítě nezačne
samo dýchat. Buďte stále připraveni
resuscitaci znovu zahájit.

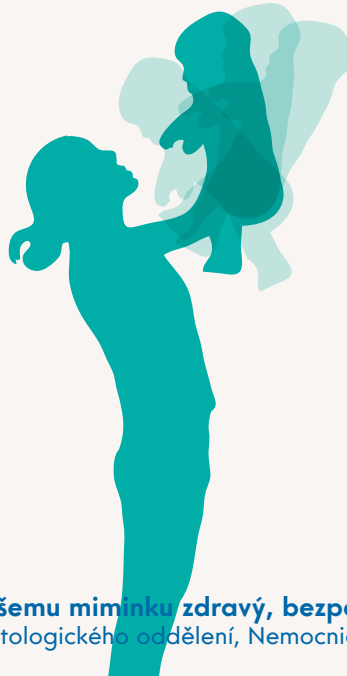


Po minutě **resuscitace**
volejte tísňovou linku 155
a pokračujte v resuscitaci.
V případě dvou záchránců
jeden volá neprodleně.

MAMINKY A TATÍNKOVÉ, POZOR!

NIKDY se nepokoušejte plačící dítě utiřit tak, že s ním silně zatřesete.

Třesení dítětem může u novorozence nebo malého kojence způsobit vážné poranění mozku. Nezřídka vede k trvalému poškození vývoje děťátka nebo i k jeho smrti. Takzvaný **Shaken Baby syndrom**, nebo **Syndrom třeseného dítěte**, vzniká agresivním třesením kojence držného za trup nebo za paže. Hlava miminka se přitom nekontrolovaně prudce pohybuje. Krční svaly jsou u kojence příliš slabé a nedokáží tlumit tlak na hlavu, která je u dětí v porovnání s tělem neúměrně velká. Při třesení tak může dojít ke krvácení do mozku, k otoku i přímému poškození mozkové tkáně. K třesení dítětem obvykle dochází ve snaze utiřit jeho pláč. Proto varujte své nejbližší a také každého, komu svého potomka svěříte na hlídání.



TIPY, JAK BEZPEČNĚ UKLIDNIT PLAČÍCÍ MIMINKO

- zkuste odhalit a odstranit příčinu neklidu (hlad, špinavá plena, nepohodlná poloha, bolesti břicha, rostoucí zoubky...)
- děťátko utište v náručí, mírně a rytmicky ho houpejte, vždy dbejte na bezpečnou oporu hlavy a krku
- „klubíčkování“ nebo poloha „na tygříka“ uleví malým kojencům od bolestí břicha
- pocit bezpečí dodá zavinutí dítěte do deky nebo zavinovačky, ruce podél těla
- zkusit můžete i jednoduché monotónní zvuky (pobrukování, šeptání, tichý zpěv, klidné melodie, hrací kolotoč nad postýlkou)
- v některých případech pomáhá lehké poklepávání na plenku
- nabídněte dítěti dudlík nebo svůj malíček (bříškem k patru) a nechte ho sát
- v každém případě se snažte zachovat klid, děťátko totiž vnímá vaši náladu

Přejeme vám i vašemu miminku zdravý, bezpečný a spokojený život!
Váš tým Neonatologického oddělení, Nemocnice Na Bulovce, Praha