

## 02\_POP\_GPK\_008 Péče o ženu v I. době porodní

<b>Datum platnosti:</b>	08.02.2022
-------------------------	------------

<b>Datum účinnosti:</b>	11.02.2022
-------------------------	------------

<b>Zrušovací ustanovení:</b>	02_POP_GPK_008 Péče o ženu v I. době porodní, verze 2
------------------------------	---

	Zpracovatel:	Garant:	Schválil:
<b>Organizační složka:</b>	GYN	GYN	Úsek NOP

<b>Funkce:</b>	Vrchní sestra	Vedoucí lékař porodní sál	Náměstek pro ošetrovatelskou péči
----------------	---------------	---------------------------	-----------------------------------

<b>Jméno:</b>	Alena Wernerová, MBA	MUDr. Jan Matěcha	Mgr. Soňa Mendlová
---------------	-------------------------	-------------------	--------------------

<b>Datum:</b>	02.02.2022	02.02.2022	08.02.2022
---------------	------------	------------	------------

<b>Podpis:</b>			
otisk razítka útvary			

**Před použitím dokumentu si ověřte, zda se jedná o platné znění. Platné znění je k dispozici na nemocničním Intranetu.**

Tento dokument je výhradním duševním vlastnictvím Fakultní nemocnice Bulovka. Postupovat ho třetím osobám lze pouze se souhlasem ředitele Fakultní nemocnice Bulovka.

## Obsah

<b>List provedených revizí a změn .....</b>	<b>3</b>
<b>1. Rozsah platnosti .....</b>	<b>4</b>
<b>2. Definice a zkratky .....</b>	<b>4</b>
<b>3. Cíl .....</b>	<b>4</b>
<b>4. Pomůcky .....</b>	<b>4</b>
<b>5. Kompetence a povinnosti porodní asistentky v I. době porodní .....</b>	<b>5</b>
<b>6. Související dokumenty a použitá literatura .....</b>	<b>5</b>



## 1. Rozsah platnosti

<b>Určeno pro:</b>	NLZP
<b>Místo použití:</b>	porodní sál
<b>Za dodržení zodpovídá:</b>	Staniční sestra, vrchní sestra

## 2. Definice a zkratky

První doba porodní začíná

- kontrakcemi vedoucími k otevírání porodních cest
- otevíráním branky nebo dilatací děložního hrdla
- ev.pro účely tohoto ošetrovatelského standardu, odtokem plodové vody

a je ukončena ve chvíli, kdy je branka děložní zcela rozevřena a hlavička vstoupá do porodních cest.

### **Zkratky:**

CTG - záznam kardiokografu

DVB - dirupce vaku blan

FF - fyziologické funkce

OP - ozvy plodu

P - puls

TT - teplota

TK - tlak krve

VP - voda plodová

## 3. Cíl

Zajištění ošetrovatelské péče tak, aby byly dodrženy postupy lege artis

Edukace rodičky v oblasti polohování, dýchání a pitného režimu

Včasný vyhodnocení rizika

## 4. Pomůcky

- kardiokograf + sonogel
- tonometr
- fonoskop
- teploměr
- hodinky
- sterilní rukavice
- vložky
- nástroj k DVB
- oplachový dezinfekční roztok dle Dezinfekčního řádu NNB (např.Skinsept Mucosa)
- podložní mísa
- jednorázový holicí strojek
- pomůcky k aplikaci klyzmatu

## 5. Kompetence a povinnosti porodní asistentky v I. době porodní

- příjem k porodu včetně fyzikálního vyšetření
- celková očistná příprava (oholení, klyzma, sprcha)
- sledování fyzického a psychického stavu
- monitorace a dokumentace: frekvence kontrakcí á 30-60 minut, puls matky á 1hod, TK a TT á 4 hodiny, frekvence močení/vyprázdnění měchýře
- monitorace ozev plodu a kardiokografie dle POP Intrapartální monitoring plodu
- plnění lékařských ordinací (aplikace léků, odběry)
- uplatnění neinvazivních nefarmakologických postupů tišení bolesti (úlevové polohy apod.)
- relaxační pomůcky, masáže, aromaterapie, podpora volby polohy
- vaginální vyšetření s použitím sterilních rukavic
- asistence při aplikaci paracervikální analgérie
- provedení DVB
- vedení ošetrovatelské dokumentace
- empatická podpora rodičky
- verbální povzbuzování
- práce s porodním plánem
- pozorné sledování vývoje porodu, včasné vyhodnocení rizika a informování lékaře
- respektování práva ženy na soukromí
- respektování ženina výběru další osoby u porodu
- poskytnutí adekvátních a srozumitelných informací
- poskytnutí tekutin
- použití materiálu pro jednorázovou spotřebu, náležitá dekontaminace nástrojů pro opakované použití, dodržování zásad Hygienicko epidemiologického režimu
- samostatné vedení fyziologických porodů
- asistence lékaři u rizikových a patologických porodů

ostatní viz POP Vedení porodu porodní asistentkou a list kompetencí porodní asistentky

## 6. Související dokumenty a použitá literatura

Čerpáno z příručky technické skupiny Světové zdravotnické organizace- Ženeva- Odbor reprodukčního zdraví a výzkumu

Vnitřní předpisy:

Ošetrovatelské standardy

Formulář:

02\_F\_NNB\_007 Záznam průběhu porodu