



Ambulantní porod – poučení pro maminky

Na co dávat pozor doma ze strany porodníka:

Močení

v případě, že se po porodu nemůžete normálně vymočit, je nutná kontrola lékařem.

Krvácení

odchod očístků je standardně 2-3 týdny, první 3-4 dny jde o slabé krvácení, poté se zbarví do žlutohněda a koncem prvního týdne je typický vodnatý nebo hlenovitý výtok. Při a po kojení je možné vlivem hormonu oxytocinu i slabé zakrvácení.

Kontrola lékařem je nutná :

v případě většího krvácení (zejména budou-li na vložce krevní sraženiny ve větším množství)

pokud se během prvních dnů po porodu objeví zesilující bolesti v oblasti konečníku nebo porodního poranění, může se jednat o vnitřní krvácení v místě poranění.

Infekce

typickými známkami jsou zvýšená teplota a bolest. Teplotu je vhodné měřit po kojení, nalité prsy mohou zvýšit teplotu

kontrola lékařem je vhodná :

v případě zvýšené teploty (nad 38°C), třesavky, zimnice, zapáchajícího výtoku, bolesti břicha vyhledejte lékaře.

při bolesti prsu nebo jeho zarudnutí (event. netypickém zbarvení mléka) – může se jednat o zánět.

pokud se Vaše poranění nehojí správně (zarudnutí, bolesti, povlak, hnisavá sekrece, rozestup jizvy)

Tromboza

jedná se o závažný a život ohrožující stav, při kterém se v žilním řečišti (nejčastěji v dolních končetinách) srazí krev, sraženina se může uvolnit a ucpat plicní tepnu (tzv. embolie)

mírné otoky dolních končetin jsou v časném šestinedělí obvyklé.

vyhledejte lékaře

v případě, že se objeví jednostranný asymetrický (často i bolestivý) otok dolní končetiny anebo dušnost

V případě, že si nebudete čímkoliv jistá, kontaktujte naši gynekologickou ambulanci s nepřetržitým provozem.

Děkujeme, že jste si zvolila naše pracoviště.

Převzala :

datum: